



**Quer poupar 25% nos custos  
de combustível do seu automóvel  
e ser amigo do Planeta?**

**Eco**Condução  
Dê uma boleia ao ambiente



A eco-condução é um estilo de condução mais seguro, que permite reduzir o consumo de combustível, os custos de manutenção e as emissões poluentes do seu automóvel.

Conheça as **5 mudanças** para se tornar um eco-condutor!

### 1ª Arranque e Aceleração

Inicie a marcha logo que ligar o carro. Se o carro vai ficar parado uns minutos, desligue o motor

... os motores actuais não necessitam de ser aquecidos ao ralenti ...

**Evite acelerar de forma brusca. No pára-arranca da cidade, arranque suavemente**

... em condução urbana, a aceleração representa cerca de 50% do consumo de combustível ...

### 2ª Marcha

Em andamento, utilize sempre a mudança mais elevada possível

... quanto mais baixa a mudança, maior a rotação do motor e maior o consumo...

**Mantenha uma velocidade de circulação constante**

... nos motores a gasolina não ultrapasse as 3000 rpm e nos motores a gasóleo as 2500 rpm ...

**Elimine o peso desnecessário**

... o peso da carga do carro afecta o consumo de combustível: por cada 10 kg de peso adicional, o consumo aumenta 1% ...

**Evite transportar carga no tejadilho. A partir dos 60 km/h, qualquer modificação na aerodinâmica do veículo afectará o consumo de combustível**

... se utilizar um suporte de tejadilho, o consumo aumenta cerca de 2% a baixa velocidade e até 20% para uma velocidade de 120 km/h ...

**Quando circular a velocidades superiores a 70 km/h, feche as janelas**

... acima desta velocidade, gasta mais combustível se circular com as janelas abertas, do que se utilizar o ar condicionado ...

### 3ª Desaceleração e Travagem

Trave gradualmente

... para além de poupar combustível e os sistemas de travagem e suspensão, a sua marcha será mais segura e confortável para os ocupantes ...

**Sempre que possível, opte por travar com o motor antes de recorrer ao travão**

... com o veículo em movimento e uma mudança engrenada, o consumo durante uma travagem é nulo ...

**Mantenha uma velocidade constante e uma distância segura em relação ao veículo da frente**

... retomar a marcha a partir de uma velocidade de 10 km/h consome menos 20% de combustível, do que voltar a arrancar um automóvel parado ...

### 4ª Segurança

**Conduza sempre em antecipação, prevendo o que vai acontecer**

... a sua condução vai tornar-se mais suave, controlada e segura ...

**Não conduza a velocidades elevadas**

... para além de implicarem um maior risco, aumentam o consumo ...

### 5ª Manutenção

**Verifique a pressão dos pneus pelo menos uma vez por mês e mantenha a direcção alinhada**

... pneus vazios aumentam o consumo de combustível: 2% por cada 0,5 bar de pressão a menos nos pneus ...

**Mantenha o seu automóvel afinado. Efectue a manutenção periódica de acordo com as indicações da marca**

... um automóvel desafinado é menos seguro e pode consumir até 25% mais do que um automóvel correctamente mantido ...

**Seja um Eco-condutor!**

**Estará assim a contribuir para melhorar a qualidade do ar que respiramos e para tornar as nossas cidades melhores locais para viver.**